



Butlletí núm. 2 · 3er Trimestre 2008

TRAINNIG 2008 DE FISIOTERÀPIA AL CENTRE D'EDUCACIÓ ESPECIAL DE SATHI SANSAR

Aquest estiu Sathi Sansar - Món Amic ha organitzat la segona formació de fisioteràpia al centre d'educació especial per a nens amb paràlisi cerebral a Pokhara. La formació ha estat realitzada per dues fisioterapeutes especialitzades en neurologia pediàtrica que actualment treballen a Barcelona amb nens d'aquestes característiques.



Durant el 2007, a través de la ONG Fisios Mundi, **Sathi Sansar-Món Amic** es va posar en contacte amb un grup de fisioterapeutes per dur a terme el primer treball conjunt amb l'organització. Aquest primer intercanvi de coneixements es va realitzar a l'estiu del 2007 i el van dur a terme les professionals Cristina Bel i Laura Cruz. Aquest any, amb la intenció de donar continuïtat al projecte, la Cristina Bel ha tornat a viatjar, acompanyada, aquesta vegada, per una altra fisioterapeuta, la Neus Suc.

Després de varies reunions realitzades amb **Sathi Sansar Barcelona** es van establir els objectius del projecte tenint en compte la informació que ja es tenia de la formació anterior i

dels informes que van aportar els membres de **Sathi Sansar-Món Amic** que hi havien viatjat més recentment.

La formació es va dur a terme entre el 20 de Juliol i el 5 d'agost, tenint una durada total de 17 dies. La tasca va consistir en formar al personal (educadors, fisioterapeutes, cuidadors...) del centre, inclosos els que realitzen l'atenció domiciliària. L'objectiu principal de l'intercanvi és sempre que els professors sentin els nens de forma global, és a dir, incidint en totes les àrees del desenvolupament (àrea física, emocional i cognitiva).





Després d'uns dies d'adaptació i observació del funcionament de l'escola, va començar la intervenció donant orientacions i introduint modificacions en l'àmbit de la pràctica directa amb el nen segons els dos àmbits d'intervenció que té la ONG: el centre escolar i el programa d'atenció domiciliària (COP).

Els nens del centre venen al tractament amb un educador/terapeuta i se'ls pregunta quines, segons ells, són les necessitats actuals del nen i amb quines dificultats es troben per tal d'establir de manera conjunta uns objectius reals i assequibles, tant per al nen com per al terapeuta. A l'hora es donen les pautes i es fan demostracions sobre com treballar per aconseguir aquests objectius.

En el cas dels nens del programa de rehabilitació a domicili, i per tal d'aprofitar al màxim l'estada i com a mesura excepcional, els nens venen acompanyats pels seus pares i el terapeuta responsable del seu tractament. En aquests casos es segueix el mateix procediment que amb els nens del centre, però és buscant la màxima implicació dels pares i donant objectius orientats al control postural i activitats de la vida diària, com pot ser anar al lavabo, menjar,... D'aquesta manera es fan recomanacions per als tractaments individualitzats de cadascun dels nens, en els tractaments en grup, el posicionament a l'aula i a l'hora de menjar.



Des de Barcelona, es va portar material tant de joc com ortopèdic per a ser utilitzat durant els assessoraments i per a familiaritzar el personal de **Sathi Sansar Nepal** pel que fa a la seva utilització.

Tots els diumenges estaven reservats a la formació teòrica basada tant en les seves demandes o necessitats, com en les àrees que, es creia, havien d'estar més recolzades.

“A nivell personal la nostra estada va ser molt enriquidora i agradable, ja que tot el personal ens va acollir molt bé, van estar molt atents a totes les indicacions, amb moltes ganes de treballar i d'aprendre. Això ha fet que d'un any per l'altre s'hagin pogut observar un evolució notable tant dels nens com dels educadors/terapeutes que hi treballen. És molt difícil amb paraules fer-vos arribar tot el que hem viscut i el que ens ha aportat aquesta experiència... Només dir-vos que el somriure dels nens ens anima a continuar treballant”.

Namaste! Neus Suc





LA HISTÒRIA DEL SUMAN

La majoria dels que porten temps seguint la història de SathiSansar-Món Amic, sabrà que tot va començar a arrel del rescat del Suman d'un dels centres on es trobava, maltractat i discriminat. En Suman pateix una un retràs mental greu, epilèpsia i, últimament, brots psicòtics que fan que no reconègui res ni ningú. Donat que el centre es va crear per a ell, però que, de moment, ens és impossible tenir cura dels nens durant la nit, hem hagut de traslladar al Suman a un centre a temps complert on se l'està medicant i tractant per part de professionals mèdics, al Community Mental Health Service Center de Katmandú. Tot i que ara ens és impossible controlar-lo les 24 hores com abans, en Suman segueix estant monitoritzat sota l'atenta mirada de l'equip de Sathi Sansar Nepal. Esperem que aviat pugui tornar a Pokhara, a la seva llar.